



Revista Teosófica cubana

-No 4, Octubre 2014-
-Segunda época-

La meditación que nos nutre



EL PUNTO DE VISTA TEOSÓFICO

La Sociedad Teosófica, al mismo tiempo que reserva para cada miembro una total libertad para interpretar aquellas enseñanzas conocidas como Teosofía, se dedica a preservar y comprender la sabiduría eterna, la cual encarna tanto una visión del mundo, como una visión de la auto-transformación humana.

Esta tradición está fundada sobre ciertas proposiciones fundamentales.

1. El universo y todo lo que existe en él son un todo interrelacionado e interdependiente.
2. Cada ser existente -desde un átomo hasta una galaxia- tiene su raíz en la misma realidad universal y creadora de vida. Esta realidad lo penetra todo, pero nunca puede ser resumida en sus partes, pues trasciende todas sus expresiones. Se revela a sí misma en un proceso ordenado de la naturaleza, con un propósito y un significado, así como en los más profundos retiros de la mente y el espíritu.
3. El reconocimiento del valor único de cada ser viviente se expresa en reverencia por la vida, compasión por todos, simpatía por la necesidad de los individuos de encontrar la verdad para ellos mismos, y respeto por cada una de las tradiciones religiosas. La forma en que estos ideales se hacen realidad en la vida individual constituye, al mismo tiempo, la libre elección y la responsabilidad de todo ser humano.

Revista Teosófica Cubana / No 4, Octubre 2014, RNPS: 2385

Email: revistateocubana@gmail.com

Los textos presentados reflejan la opinión de los autores, excepto cuando se trate de los documentos y declaraciones oficiales de la Sociedad Teosófica de Adyar o de la Sección Cubana de la Sociedad Teosófica. Los realizadores de esta publicación digital no se responsabilizan con el uso que los lectores puedan hacer de la misma.

Directora: Bárbara Fariñas Piña.

Colaboradores: Carlos Vicente Fernández / Adelina Pizarro Marín.

Edición, diseño y realización: Carlos Zafra Martell.



- Detalle Nebulosa de Águila-

- Foto: NASA, disponible para su uso en Internet-

Contenido

- Carta a los lectores. Por: Bárbara Fariñas. 1.-
- Alocución inaugural. Por: Tim Boyd. 2.-
- La meditación que nos nutre. Por: Bárbara Fariñas. 7.-
- Yoga sutras. 17.-
- La huella interna. Por: Adelina Pizarro Marín. 18.-
- El pimiento. Por: Carlos Zafra Martell. 19.-

- Carta a los Lectores -

- Bárbara Fariñas Piña -
- Presidenta Nacional -

Estimados lectores



Estamos confeccionando este número de la Revista Teosófica Cubana en un caluroso mes de Agosto.

La Junta Directiva de la Sección Cubana decidió que durante ese mes las logias descansaran y nos dedicáramos a hacer reuniones conjuntas de miembros los domingos por las tardes. Se han estado proyectando diferentes materiales todos de contenido teosófico y después se ha debatido sobre los mismos en un ambiente de fraternidad y

respeto mutuo. Las sesiones han durado más de dos horas y han asistido miembros de todas las logias. Según la forma en que las logias retomen el trabajo en el mes de septiembre sabremos si la experiencia se puede repetir o no.

También el Curso Básico de conocimientos Teosóficos se tomó sus vacaciones y comenzará nuevamente en septiembre. Ahora quedará insertado en el horario que dedicaremos cada sábado a Sesiones Públicas. Estas son un aspecto importante de nuestro trabajo en la difusión de los conocimientos teosóficos.

Respecto al presente número de la revista, quisiéramos llamar la atención de los lectores sobre las cuatro partes que ya han sido publicadas de fragmentos de los Yoga Sutas de Patanjali según aparecen en la versión en español de La Ciencia de la Yoga de I.K. Taimni. Hemos ido agrupándolos para que por sí solos nos vayan conduciendo a través de diferentes aspectos de tan necesario trabajo. Esperamos que les sea de provecho.

- Alocución inaugural -

- Por: Tim Boyd, Presidente internacional-

- Tomado de The Theosophist, junio 2014, p. 3.-

- Traducción: Bárbara Fariñas Piña y Carlos Vicente Fernández.-



Saludos a todos. Es un gran honor estar aquí con todos ustedes. Es una experiencia de humildad el que muchos de ustedes se tomaran el tiempo y tuvieran interés en la Sociedad Teosófica y en quien puede ser su presidente. Estoy aquí hoy porque recientemente completamos una elección y ahora tenemos la inauguración.

La Sociedad Teosófica, desde su fundación, se ha dedicado a la forma democrática de escoger su liderazgo. Ha tenido lugar una votación. Unas personas han votado de una

forma y otras han votado diferentemente. A aquellos que vieron algún valor en la posibilidad de que yo pudiera asumir esta posición, les estoy agradecido. A aquellos que vieron otra alternativa y otra posibilidad, le estoy igualmente agradecido, porque todos estamos interesados no en una persona sino en una organización que tiene una historia profunda, una visión poderosa y una misión para la edificación de la humanidad. De modo que el individuo que termina parado frente al micrófono ciertamente es de consideración secundaria.

Me encuentro en la posición de ser el octavo Presidente de la Sociedad Teosófica desde que esta fue fundada en 1875 en la Ciudad de Nueva York. Muchos de ustedes han conocido a algunas de las personas que han ocupado esta posición, y cada uno de ellos, sin dudas, ha sido un gran individuo. Ninguno fue perfecto, pero todos ellos fueron perfectos en su devoción a la Sociedad Teosófica y en sus vidas de servicio a esta labor que consideraron tan valiosa. Como el octavo Presidente, yo soy el más reciente en traer su propio cúmulo de imperfecciones a este trabajo, pero prometo que voy a hacer todo lo mejor posible. Más que eso, no puedo prometer.

Desde sus inicios la Sociedad Teosófica ha estado ocupada en un trabajo muy importante alrededor del mundo. Nosotros hemos visto mucho del mismo, pero gran parte ha ocurrido en las áreas más importantes para lo que vino a la existencia, o sea, los niveles internos de nuestro ser. Si intentáramos realmente señalar qué ha hecho la Sociedad, pudiéramos decir que ha estado ocupada en sembrar en la conciencia humana, igual que un campesino siembra la tierra, con semillas de gran fuerza de las que se espera germinen. El nombre particular que fue dado a este trabajo es Teosofía, la Sabiduría de los Ángeles, la que habla de las posibilidades de desarrollar las capacidades que tiene cada uno de nosotros, pero que permanecen ocultas, latentes, a lo largo del curso de nuestras vidas.

- Alocución inaugural -

Con la aparición de la Sociedad Teosófica, mucho de este panorama oculto de nuestra conciencia aparece descrito vívidamente, y se ha presentado a todos nosotros una vía para la transformación actual. Cuando vemos esto históricamente, una semilla que fue plantada creció y floreció en alguien como Annie Besant. Otra semilla brotó en alguien con el nombre de J. Krishnamurti. Otras semillas que fueron plantadas se relacionan con científicos y filósofos contemporáneos como Rupert Sheldrake, poetas como W.B. Yeats, artistas como Kandinsky. El movimiento del pensamiento humano, el arte y todos los reinos de expansión del interior al exterior han sido profundamente influenciados por este acto de sembrar estas diversas semillas.

Mientras todo esto tiene su propia gran importancia, para ustedes y para mí probablemente la verdadera importancia de este acto de siembra de semillas es que ellas también han sido plantadas en cada uno de nosotros. Ahora aguardamos a que ellas germinen y florezcan. El trabajo de la ST en el mundo y su influencia sobre la conciencia del mundo es claro e innegable. Nada de lo que vemos en el mundo de hoy ha dejado de ser tocado por esta sabiduría llamada Teosofía y su Sociedad. Cada uno de nosotros es un recipiente de este gran beneficio. El mandato original de la Sociedad de popularizar el conocimiento de la Teosofía, ha sido cumplido espléndidamente en muchas formas.

Si miramos hacia atrás, al contexto de 1875 cuando surgió esta Sociedad, de las varias ideas y conceptos que tomamos hoy por admitidas – tales como la constitución septenaria del hombre; que somos algo más que el cuerpo; que existen capas y capas, planos de existencia, que están funcionando simultáneamente dentro de cada uno de nosotros – no había ni una remota idea, eran desconocidos, particularmente para el mundo Occidental.

Ideas que eran muy comunes y ordinarias en el Oriente – tales como karma y reencarnación, que son un hecho sobre el que las personas construyen sus vidas – al mundo occidental de Europa y las Américas les eran desconocidas. Hoy, cualquier diccionario en el mundo contiene todos estos términos y las ideas se han enraizado en un sentido popular. No es extraño cuando estoy en Estados Unidos en una cafetería o en un mercado escuchar casualmente una conversación de alguien hablando sobre su karma, o sobre reencarnación, o sobre algún nivel de sueños y sus significados; sobre estas cosas no se hablaba en el mundo de 1875, y ahora son completamente comunes. Aquellas semillas particulares han florecido.

Esta bendición es también parte del problema. Las enseñanzas Teosóficas presentan una visión comprehensiva. Sin embargo en general el mundo las ha adoptado en sus aspectos particulares, tomando lo que ha sido de interés, dejando atrás la mayor visión dentro de la cual residen. Así conceptos tales como karma, planos de la Naturaleza, evolución espiritual, aún seres tales como los Maestros de Sabiduría, han sido disminuidos, reducidos a mercancías y meros detalles en la incesante búsqueda por la autosatisfacción. Esto es un problema.

- Alocución inaugural -

Como miembro de la Sociedad Teosófica, esta condición del mundo me induce ciertas preguntas. Cuando se inició la Sociedad, esta fue considerada como un bálsamo consolador de la verdad que podía hacer mucho, si era presentada apropiadamente, para aliviar gran parte del sufrimiento auto inducido en nuestro mundo. Pocas personas cuestionarían que las mismas clases de motivos egoístas que estaban activos en los corazones y las mentes de muchos en 1875 están menos activos en 2014. Si acaso el nivel de competencia egoísta se ha incrementado. Las naciones, los grupos, los individuos, se encuentran en constante competencia unos con otros ¿Por qué? Todos, parece, están tratando de obtener más. ¿Más de qué? Ustedes eligen: más control, más dinero, más fama, más. Las mismas clases de ansiedades que atormentan ahora a los corazones de las personas, atormentaban a los corazones de las personas antes, incluso en la presencia de algo que nosotros llamamos 'Teosofía'. Lo que definimos como sectarismo religioso no difiere en ninguno de sus detalles de naciones guerreando o de negocios depredadores. Agrupémoslos todos juntos y se verán como lo mismo. Todos están compitiendo por 'una porción del mercado', su parte del pastel global.

El escenario de hoy no es la esperada condición de la humanidad que algunas personas proyectaron para el futuro en el momento de fundación de la ST. Esto nos fuerza a hacernos ciertas preguntas a nosotros mismos. La primera pudiera ser: '¿En qué se ha convertido, de hecho, ese bálsamo consolador de verdad que la Sociedad Teosófica introdujo en el mundo?' No hay religión más elevada que la verdad; no hay dharma más elevado que la verdad, ni personas, ni ideas, ni movimiento, ni enseñanzas.

Frente a esta más reciente expresión de la Sabiduría de los Ángeles ¿Cuál ha sido la respuesta de nuestro mundo? Esto también trae a la mente otra pregunta: Como miembros de la ST, como persona que actualmente valora y trata de vivir de acuerdo con nuestra experiencia de la Verdad, ¿Cuál es nuestro papel en provocar ese estado de cosas en el mundo? ¿Hemos renunciado al papel que deben jugar aquellos que, al menos en teoría, tienen el conocimiento? Esto suscita que nos hagamos todavía otra pregunta: ¿Es el conocimiento, el conocimiento que nosotros describimos como Teosofía, suficiente? ¿Es suficiente decir 'yo sé', y que yo sé algo que ha sido señalado personas sabias en todas las épocas como algo de gran valor?

De alguna manera, la respuesta que el mundo nos da es que quizás se necesite algo más, y ¿qué es eso? Cada uno está dotado con algo de sensibilidad quizás en formas ligeramente diferentes. Existen unas pocas personas que no están conscientes de que hay un nuevo patrón emergiendo en el mundo de hoy. Vemos que esto está sucediendo, sabemos que algo está ocurriendo, pero nuestra habilidad para describir sus contornos, para apuntar la manera en que esto va a emerger, es limitada. Sin embargo, todo el mundo sabe que algo está surgiendo en este mundo. Existe una poderosa conciencia que está deseosa de ser conocida en el mundo. Si fuera una persona, pudiéramos describirla como alguien que trata de caminar entre nosotros.

- Alocución inaugural -

Existe esta conciencia, siempre buscando, justo como el agua busca caminos para fluir. Esta conciencia está perpetuamente disponible para las aberturas a través de las cuales se puede hacer sentir. Para aquellos que se han incorporado al camino espiritual, para quienes las ideas y la experiencia de la Teosofía se han vuelto significativas, podemos describir nuestro papel como convirtiéndonos en esa abertura.

Hay un problema para nosotros. Este puede parecer directo, y quizás es mejor no decirlo, pero el mundo de hoy, con su profundo anhelo por alguna conexión con algo que sea 'real', algo que hable a la belleza interior, el llamado interno que está en cada persona – este mundo – no está abriendo un camino en nuestra puerta, y no hay razón para esperar esto. Quizás la pregunta que pudiera ser más valiosa para nosotros es: ¿Estamos abriendo un camino a la puerta de aquellos necesitados? El trabajo que tenemos ante nosotros es el mismo que antes tuvieron los Fundadores; no ha cambiado. Este es el trabajo de abrirse al mundo necesitado.

Uno de los más grandes Presidentes de la ST, Annie Besant, habló de muchas formas sobre la vida espiritual. Una de las cosas que dijo acerca de la espiritualidad, y particularmente sobre nuestro esfuerzo y nuestra aproximación a esta, es que debemos dejar que nuestra espiritualidad sea juzgada por nuestro efecto sobre el mundo - no por cuan bien nos sintamos respecto a nosotros mismos, no por nuestra habilidad para quedarnos callados en nuestros momentos de privacidad – por ninguna de esas cosas: 'Dejemos a nuestra espiritualidad ser juzgada por nuestro efecto sobre el mundo. Hagamos que el mundo pueda crecer más puro, mejor, más feliz porque estamos viviendo en él.' Quizás este no pueda ser el patrón de espiritualidad para todo el mundo, pero es uno válido para ser considerado.

Compartiré con ustedes dos pasajes de la espiritualidad cristiana pasados por alto. Se trata de aquellos que las personas tienden a no citar. El primero es: "A menos que el Señor construya la casa, trabajan en vano aquellos que la construyen". El segundo, uno que estableció las bases para la obra de Mahatma Gandhi, Martin Luther King y otros que poseyeron esa profundidad de percepción: "No opongan resistencia a ningún mal". Para mí la relación entre las dos citas nada tienen que ver con el mal, y definitivamente nada con construir casas. Tiene que ver con un estado de nuestro ser que a veces se pasa por alto. En una palabra, es una condición de nuestro ser, de nuestra mente, que podría describirse como un estado de apertura.

Lo mismo que una puerta abierta, que una ventana está abierta, es una condición de nuestro ser que opone resistencia a nada, que no bloquea nada, que no rechaza aquello que nuestras mente categoriza como feo o como inferior. No opongas resistencias. La resistencia, por su propia naturaleza, es la respuesta de una mente que está atrapada en el miedo. "La auto protección" es la mente que resiste. Para aquellos que son genuinamente sabios, este comportamiento puede parecer incluso humorístico, si no causa mucho sufrimiento.

- Alocución inaugural-

Un moderno filósofo taoísta preguntó y respondió a la pregunta: “¿Por qué razón eres tan infeliz? Porque el 99,9 por ciento de las cosas que haces, de todo lo que piensas, de todo lo que quieres, es para ti mismo, y esto último no existe”. El ser que ocupa tanto nuestra atención, por el que nos tomamos tanto trabajo para embellecerlo, para armonizarlo, para darle la dieta adecuada, para pensar los pensamientos correctos, este ser, por su propia naturaleza, no tiene sustancia.

Mientras más exteriores son las formas adquisitivas de egoísmo: adquirir dinero, casas, reputación, más son fáciles de identificar. Mientras más sutiles, como nuestra obligación para con un ser duradero que continuará existiendo de cuerpo en cuerpo, de cultura en cultura, más difíciles. Si observamos cuidadosamente, nadie aún ha sido capaz de identificar a ese ser elusivo. Las respuestas están bien, pero es la pregunta lo que es más valioso. La pregunta establece el objetivo para vivir. Las respuestas suelen ser cosas de poca monta. Por ello las preguntas constituyen las cuestiones que deberían estar agitándose dentro de nosotros. Es el momento en el que no deseamos nada en esta obra de desenvolvimiento. La semilla ha sido plantada dentro de nosotros, el suelo, el agua, los nutrientes, todos deben encontrarse en este momento. Lo único que impide que la luz brille y conduzca a la vida a estas semillas son los obstáculos que proyectamos, como nubes.

Se dice que tu ser habla tan alto que la gente no puede escuchar una palabra de lo que dices. Tu estado interior es lo que sido requerido. Este estado es la calidad de apertura; no la tolerancia, no la simple aceptación de los diferentes credos, religiones o razas. Aunque esto es importante, la apertura demanda algo más de nosotros.

En este momento, respondamos a esta perenne invitación a la apertura, la cual es la única vía mediante la cual nosotros, como individuos, podemos transformarnos, y la única mediante la cual la humanidad puede experimentar aquella regeneración a la que se han referido los pasados Presidentes. Ese es el objetivo del trabajo teosófico en su totalidad.

- La meditación que nos nutre-

- Por: Bárbara Fariñas Piña-
- Presidenta Nacional-



El título *La meditación que nos nutre* se debe a que a veces la palabra meditación se usa para referirse solamente al proceso de pensar detenidamente en algún asunto, pero los que han estudiado algo acerca de la meditación como práctica espiritual saben que meditar no es sencillamente sentarse a pensar. La meditación tratada aquí es el alimento para la

vida espiritual, en el verdadero sentido de la frase; tan imprescindible como la ingestión de alimentos sanos lo es para la vida física.

Sobre meditación.

No es posible decir todo lo necesario acerca de la meditación en tan breve espacio, por lo que se dirigirá la atención a la meditación usando el Diagrama sugerido por HPB. No obstante deben recordarse ciertos aspectos esenciales que hay que tener siempre presentes.

Es necesario tener un propósito definido, saber bien por qué y para qué vamos a meditar. La meditación no es un ejercicio intelectual para lograr la comprensión de algún asunto. Ella es para hacer crecer al ser interno hasta alcanzar una realización especial.

Debemos estar completamente informados y seguros de que el pensamiento tiene un poder creador. Debemos estar seguros cuando nos sentamos a meditar de que vamos a realizar un acto creador, es algo que lleva esfuerzo, no es a soñar semi despiertos o ni a sentir cierto placer.

Muchas personas describen su meditación como buena porque tuvieron la visión de formas y colores o luces, oyeron sonidos o sintieron diferentes efectos en el cuerpo físico.

Estas manifestaciones no son síntomas de una meditación exitosa,

por el contrario, pueden ser una distracción indeseable que aleja del verdadero camino de ascenso de la conciencia más allá del reino de los fenómenos psíquicos al reino de lo divino. La persona que medite correctamente encontrará que su paciencia crece, quienes la rodean la verán más calmada e inteligente, y esa será la prueba más real de que está creciendo espiritualmente.

El problema es cómo meditar y no convertirnos en soñadores equivocados. Para eso debemos saber en qué consiste la meditación. Averiguarlo puede consumir mucho tiempo porque requiere de búsqueda, análisis, investigación. Sin embargo, si tomamos en cuenta que muchos hombres sabios a lo largo de la historia de la humanidad aconsejan que cada uno trabaje desde su puesto en la vida, que cada cual mantenga su propia creencia, esto pudiera ser una señal de qué hacer cuando aparezcan las inquietudes espirituales más profundas. El asunto no es convertirse en turistas pasando por todas las religiones, escuelas filosóficas y organizaciones de las que hay cientos, sino perfeccionar y profundizar en aquella que ya de cierta forma tenemos. La Teosofía enseña a comprender que todas tienen una misma esencia y seguidas correctamente llevan al mismo punto de realización.

En todos los caminos se encuentran preceptos, requisitos, mandamientos, observancias, es decir, una lista en la que cada religión o escuela espiritual enumera las cualidades que deben cultivar sus seguidores. Todo parece indicar que primero va este paso antes de hacer algo sobre meditación.

Se necesita una base moral y ética sólida, no desde el punto de vista mundano, es decir, de las leyes de las naciones, sus costumbres y tradiciones, sino desde el punto de vista del espíritu, de las leyes de la naturaleza. Aquellas leyes que nos revelan los sabios antiguos, que los científicos van descubriendo poco a poco y a las que los juristas aun permanecen ciegos.

Si observamos la vida de los animales encontramos que toda gira

alrededor de asegurar su subsistencia física, es decir, casa y comida. Esto mismo sucede con los hombres primitivos y así ha llegado prácticamente al hombre que se considera civilizado. Pero cuando se reconoce que el ser humano es algo más que un cuerpo material hay que comenzar a pensar en la casa y la comida de esa parte que llamamos espiritual. Su casa es el cuerpo físico, como tal hay que tratarlo y su comida es la meditación.

Entonces la meditación no ha de ser cuestión de un tiempo cada día, sino que cuando se comienza este trabajo en serio toda la vida gira en un sentido distinto, para poder lograr la actitud mental adecuada que permita avanzar en ese proceso. Porque hay que tener una cierta capacidad de concentración. El Sr. Krishnamurti dijo que había que *vivir de instante en instante* (tener *alertidad*) y contrario a esto, la mente común está siempre saltando entre el presente, el pasado y el futuro, es muy fácil dejar la mente a la deriva revolotear como una mariposa, mientras que es muy difícil y casi podemos decir que es necesario un poco de valor para concentrarnos en todo lo que hacemos aunque parezca una tonta rutina. Al inicio lo natural será que se olvide esta práctica, pero lo principal es comenzar y no descorazonarse sino continuar hasta lograr una constancia creciente de la atención.

El camino de la Teosofía.

La ST fue fundada para traer a Occidente la riqueza espiritual atesorada por los Grandes Rishis y Sabios de la antigüedad, para mostrarle el gran error de la concepción materialista del mundo, para enseñarle que hay esperanza y consuelo para sus sufrimientos. Además de demostrar la existencia de mundos más sutiles que el conocido, reveló la existencia de las leyes que rigen en la naturaleza tal como la conocemos hoy y mucho más, muestra que la naturaleza no es nuestra enemiga pero tampoco nuestra propiedad, que la única salida es comprenderla y colaborar con ella inteligentemente.

La fundadora de la ST, H. P. Blavatski puso todo su empeño, ingenio y vida en función de lograr este gigantesco propósito.

Desde este punto de vista el Diagrama de Meditación es de gran valor.

- La meditación que nos nutre-

Este, en forma de un esquema y algunas pequeñas sentencias pone a la vista del hombre occidental lo que los taoístas pudieran presentar a sus discípulos en forma de koanes, o que Patanjali expone en sus Sutrás sobre el Yoga, por citar dos ejemplos.

De modo que nos proponemos aquí realizar un acercamiento al Diagrama de Meditación con el mismo ánimo con que lo hacemos a cualquiera de las joyas de las religiones y filosofías más sabias y antiguas, pero con la certeza de que a diferencia de estas, el Diagrama fue hecho para occidentales hace solo 125 años.

De lo general a lo particular.

Hay veces en que para comprender algún aspecto de un objeto de estudio, la aproximación a este se realiza moviendo el pensamiento de lo particular a lo general, pero en otros momentos es más conveniente ir en la dirección opuesta. Precisamente es esta la dirección en que HPB recomienda trabajar en el estudio de temas teosóficos, de lo general a lo particular. Por ejemplo, es muy común para los estudiantes de Teosofía la frase: *hay un solo Ser que se está manifestando*; esta es una idea general bajo cuya luz, la propia HPB sugirió analizar al mundo tan diverso en que vivimos, por no ser más que expresión de las infinitas manifestaciones de ese Ser.

Lo más general que conocemos declarado en Teosofía son las Tres Propositiones Fundamentales dadas en el Proemio de la Doctrina Secreta:

Con ellas en mente se dice que podemos abarcar y llegar a comprender cualquier tema que se estudie.

De modo que ellas están en el trasfondo de lo que ahora estamos abordando, que a su vez comienza con una declaración que podemos considerar como su proposición fundamental para el trabajo con el Diagrama: Primero concibe la UNIDAD por Expansión en el espacio y en el tiempo infinito (ya sea con o sin auto-identificación).

En esta idea de concebir la Unidad puede referirse a un trabajo inicial

- La meditación que nos nutre-

puramente intelectual que cualquiera puede realizar o a todo el proceso de meditación en la Unidad que termine en la auto realización, posiblemente por eso dice con o sin auto-identificación, para incluir estas dos posibilidades respectivamente.

Según aparece en la Doctrina Secreta:

El Espacio: es en realidad el Contenedor y el Cuerpo del universo con sus siete Principios. Es un cuerpo de extensión ilimitada. El Espacio, o Caos, como también se le llama, no es ni el "vacío sin límites", ni la "plenitud condicionada", sino ambas cosas a la vez. Siendo, en el plano de abstracción absoluta, la siempre incognoscible Deidad, el Plenum divino, el absoluto Contenedor de cuanto existe, tanto manifestado como inmanifestado, es, por lo tanto, Aquello el TODO ABSOLUTO. El Espacio siempre ha sido, es y será; es la eterna Causa de todo, la Deidad incomprendible, cuyas invisibles vestiduras son la mística raíz de toda materia y del Universo. Es la única cosa eterna que podemos fácilmente imaginar, inmóvil en su abstracción y no influida por la presencia ni por la ausencia en él de un universo objetivo. Carece de dimensiones en todos sentidos, y es existente por sí mismo. El Espacio y AQUELLO que en él está contenido son coetáneos, eternos, infinitos o sin dimensiones; ambos constituyen la única excelsa Realidad y son origen de todo cuanto existe.

El Espíritu es la primera diferenciación de "Aquello"; Aquello es la Causa sin causa del Espíritu y de la Materia. El Espacio, considerado como una unidad substancial, la fuente viva de la Vida, es, como la desconocida Causa sin causa, el más antiguo dogma del ocultismo. Así son la Fuerza y la Materia, como Potencias del Espacio, inseparables y reveladoras desconocidas de lo Desconocido, Parabrahman es, como una realidad sin segundo, el Kosmos que todo lo contiene, o más bien el infinito Espacio cósmico, en el más alto sentido espiritual.

Según las enseñanzas esotéricas, el Espacio y el Tiempo son una sola cosa; son innominados, porque son el incognoscible AQUELLO.

El Tiempo.- No es más que una ilusión producida por la sucesión de nuestros estados de conciencia en nuestro viaje a través de la Duración eterna, y no existe allí donde no existe conciencia alguna en que pueda producirse la ilusión. El Presente es sólo una línea matemática que separa aquella parte de la Duración eterna que llamamos Futuro, de aquella otra parte que denominamos Pasado. Nada hay en la

- La meditación que nos nutre-

tierra que tenga verdadera duración, porque nada permanece sin cambio, o sigue siendo lo mismo, durante la billonésima parte de un segundo; y la sensación que tenemos de la realidad de la división del Tiempo que se conoce como Presente viene de la confusa impresión de la momentánea vislumbre o vislumbres sucesivas de las cosas que nuestros sentidos nos comunican al pasar dichas cosas de la región de lo ideal, que denominamos Futuro, a la región de los recuerdos, que llamamos Pasado. ... La verdadera persona o cosa no consiste solamente en lo que vemos en cualquier momento dado, sino que está compuesta de la suma de todas sus condiciones diversas y cambiantes, -desde el momento de su aparición en forma material hasta que desaparece de la tierra. Estas “sumas totales” son las que existen desde la eternidad en lo Futuro, y pasan gradualmente por la materia para existir por toda la eternidad en lo Pasado. (Doctr. Secr., I, 68, 69). Los tres períodos Presente, Pasado y Futuro son, en filosofía esotérica, un tiempo compuesto sólo en relación con el plano fenomenal, pero en el reino del nómeno carecen de validez abstracta. Como dicen las Escrituras: “El tiempo pasado es el tiempo presente, como es también el futuro, el cual, aunque no ha entrado todavía en la existencia, sin embargo es”. (Id., I, 75). -El Tiempo es una ilusión; los ciclos, las épocas, dependen de la conciencia; nosotros no estamos aquí por primera vez; los ciclos vuelven porque nosotros volvemos a la existencia consciente; los ciclos son medidos por la conciencia de la humanidad, y no por la Naturaleza. Porque somos los mismos que en las pasadas épocas, estos sucesos nos acontecen a nosotros. (Id., III, 563).

El Tiempo y el Espacio son infinitos y eternos. Los dos son simplemente formas de AQUELLO que es el Todo Absoluto (Id, II, 168), formas de la Deidad Una e incognoscible (II, 399)

... El Espacio y el Tiempo son una sola y misma cosa.

Y continúa el Diagrama:

Entonces medita lógicamente y consistentemente sobre esto en referencia a los estados de conciencia.

En cada uno de los diferentes estados de conciencia por los que el hombre puede transitar entra en acción una parte distinta de la mente, y el individuo es consciente en un plano diferente de su ser. El “Sueño

- La meditación que nos nutre-

sin Ensueños” es uno de los estados más profundos, se dice que es algún tanto análogo a aquel estado de conciencia en el hombre, que no siendo recordado en el estado de vigilia, parece un vacío. Para los sentidos limitados del hombre ordinario, las realidades superiores son incomprensibles por lo que en este terreno solo encuentra oscuridad e inmovilidad. (Ver los Sutras I - 7 a I -11, I -15 y I -16 de Patanjali)

Luego los estados normales de nuestra conciencia deben de ser moldeados por:...Y aparecen las Adquisiciones en las que hay que trabajar, después la nota:

Nota: Las adquisiciones son completadas por la concepción “Yo soy todo el Espacio y el Tiempo”. Más allá de eso... (no se puede decir). Porque en ese momento por supuesto ya están realizadas todas las Adquisiciones en todo su alcance.

Pero por ser este un proceso natural de crecimiento está constituido por un círculo virtuoso donde el inicio y el final están unidos y confundidos conduciendo uno al otro eternamente, o lo que es equivalente, no existe ni uno ni otro. No sabemos cuando comenzamos, no sabemos en qué punto nos encontramos. Por eso es que se debe enfrentar con espíritu de investigación cada una de las partes de este diagrama e ir acomodándolas a nuestras propias características. Ajustando la marcha de nuestro paso para lograr que este sea firme y nos conduzca hacia delante. Si hacemos esto con seriedad e inteligencia lograremos ubicarnos en el punto justo en que nos encontramos en nuestro sendero de progreso y podremos saber en qué sentido es más conveniente continuar. Recordando que cada uno tiene su propio y único sendero de vida hacia la perfección que es la realización de nuestro Ser.

Este no es como un curso escolar en que todos comienzan y terminan en un mismo punto. En nuestro campo de trabajo no hay dos personas

- La meditación que nos nutre-

en un mismo punto, de manera que en última instancia todo queda puesto en las manos de cada uno inevitablemente.

□ Sin embargo, aunque el comienzo nos ponga frente a una proposición cuya realización es casi inconcebible para la mayoría de nosotros, aunque no seamos capaces de lograr ponernos en tal nivel de generalización y abstracción que nos permita concebir la Unidad, podemos comenzar a trabajar con las Adquisiciones y las Privaciones. Podemos comenzar a trabajar para que nuestra conciencia sea moldeada:

- En su actividad interior por la idea de la existencia de un Espacio y un Tiempo infinitos y eternos, en los que estamos insertados nosotros y todo lo que conocemos. Con esta idea los temores deben ir desvaneciéndose. *No temáis al instante dice la voz de lo eterno*, escribió R. Tagore
- En su visión de lo externo por la percepción de las limitaciones propias del proceso de encarnación.
- En su relación con lo externo manifestando el resultado de ambas realizaciones.

De este trabajo de modelación, comprensión, aceptación, experimentación, se irán obteniendo equilibrio y calma, valor y fortaleza, comprensión y compasión crecientes. Irán desapareciendo los obstáculos que nos impiden practicar las virtudes que hoy reconocemos valiosas pero que no poseemos, y que caracterizan el crecimiento de la Sabiduría.

La Sabiduría es el resultado del descenso de la Luz de Buddhi, esta influencia nos permitirá intuir cada vez más el concepto de Unidad. Una vez más se manifiesta el círculo virtuoso que caracteriza al

proceso evolutivo.

Simultáneamente se propone el: Rechazo constante a pensar en la irrealidad de: aquellas cosas que nos provocan ansiedad, tristeza desesperación, disgustos, aspectos todos que son indeseables en nuestras vidas. Estas son las privaciones.

Trabajar con las Adquisiciones `pudiera resultar más o menos fácil, pero, como su nombre lo indica, las Privaciones envuelven renuncia, desapegarse. Estos son procesos dolorosos que solamente será posible enfrentar aplicando decididamente la sugerencia que da la nota posterior: reconocer que considerar estos aspectos como reales es la fuente de la esclavitud, ignorancia y conflicto cuyo resultado es sufrimiento. Para esto HPB propone que se medite: “YO SOY SIN ATRIBUTOS” y que esto permanezca constantemente en el trasfondo de nuestro pensamiento.

Es un gran reto negarse o prescindir de considerar como reales los conceptos de amigo y de enemigo, así como, las separaciones y encuentros y los recuerdos en general; mucho mayor lo es prescindir de la idea de la realidad de nuestra personalidad, sus posesiones y sensaciones. Nuevamente se manifiesta la importancia de poder profundizar en el sentido de la declaración “YO SOY SIN ATRIBUTOS”. Nuevamente aparece aquí el círculo virtuoso que en este caso transita de tratar de olvidar la personalidad a comenzar la realización de su irrealidad y de aquí a dar un paso más en su olvido a lo que contribuye la meditación de forma natural.

“YO SOY TODO EL ESPACIO Y EL TIEMPO” y “YO SOY SIN ATRIBUTOS” son un punto de partida en el camino que hoy nos resulta inconcebible e incierto pero que nos llevará saltando entre Adquisiciones y Privaciones por el sendero de desarrollo espiritual.

Cuando el Espacio y el Tiempo infinito sean perfectamente conocidos, al ocurrir la fusión del conocedor con lo conocido, también quedará realizada la afirmación “YO SOY SIN ATRIBUTOS” y así habrá quedado completado el proceso al cual se refiera este Diagrama. Pero como principio y fin se reúnen siempre de nuevo, se avisa que hay un más allá que no puede ser dicho.

Y así concluye el Diagrama de Meditación de H.P.B., que es uno de esos materiales suficientes por ellos mismos para conducir de modo seguro, al hombre de fuerte voluntad y propósito definido, hacia la más alta meta en la vida espiritual.

Bibliografía consultada:

- Anderson, Mary: Diagrama de Meditación de H.P.B. *The Theosophist*, agosto de 2002.

- Yoga Sutras- -(Sección I, Samadhi)-



- Representación hindú de Patanjali-

I - 31 Dolor, depresión, nerviosismo y respiración agitada, son síntomas de una mente distraída.

I - 30 Los obstáculos que distraen la mente son nueve: Enfermedad, Abatimiento, Duda, Negligencia, Pereza, Mundanidad, Decepción, Fracaso en una etapa e Inestabilidad.

I - 32 Para suprimir estos obstáculos, práctica constante de una verdad o principio.

I - 34 O por la expiración y retención del aliento.

I - 35 Activar los sentidos superiores, también ayuda a estabilizar la mente.

I - 36 También por medio de serenidad o lucidez interna.

I - 37 También fijando la mente en los que han trascendido las pasiones o apegos.

I - 38 También apoyándose en conocimientos derivados de ensueños o de sueño sin ensueños.

I - 39 O por meditación que agrade.

I - 33 La mente se clarifica cultivando actitudes de amistad hacia los felices, de compasión hacia los sufrientes, de alegría ante la virtud y de indiferencia hacia el vicio.

- La huella interna-

- Por: Adelina Pizarro Marín-
-Presidenta, Logia Leadbeater-

Me gustaría intercambiar con ustedes sobre un tema porque en estos momentos se me hace necesario.

Nuestra logia como institución ha tenido pasos de avance, está clara, limpia, organizada, las energías que se respiran son buenas, pudiéramos enumerar algunos aspectos más. Pero hay algo muy importante, ¿estamos cumpliendo en realidad con nuestro papel de teósofos?

Partiendo de que a nosotros como estudiantes de Teosofía, se nos han legado conocimientos y sabiduría, por parte de nuestros hermanos mayores, que podemos contar con la bendición de conocer la verdad y cuál es el camino a seguir, nos debemos preguntar ¿qué hago yo con este tesoro que se me ha entregado? Adquirir esa sabiduría y que se quede allí en forma individual ¿no sería un egoísmo? ¿No sería entonces lo más correcto decir, con este tesoro cómo puedo ayudar a los demás?

Si sabemos que nuestras vibraciones las podemos hacer llegar a los demás, ¿por qué entonces no tratamos de que estas sean cada vez más elevadas?

Es cierto que cada vez que nos reunimos, siempre están presentes pensamientos elevados, cuando hablamos de amor, aceptación y de paz. ¿Pero tantas cosas bellas, tanta sabiduría sería para saborearla por solamente dos escasas horas? De ser así, creo que el esfuerzo sostenido de los Maestros, su amor y su entrega, no estarían recogiendo el fruto de su abnegado trabajo.

Entonces, ¿qué papel jugamos nosotros para ayudar al mejoramiento humano? ¿Cómo podemos contribuir a que se fomente el reino del amor, a que realicemos que somos hermanos y a que exista la paz?

Estas inquietudes las dejo abiertas para que cada uno de nosotros piense: —Yo como teósofo qué debo hacer.

Paz, paz, paz.

- El pimiento -

- Por: Carlos Zafra Martell -
- Logia: Annie Besant -



El pimiento (*Capsicum annuum*) es el nombre de la especie con variantes en cuanto a tamaño, color y picor, de los productos: ají, chile y pimiento. El pimentón es la pulverización del pimiento seco.

Esta especie es cultivada mundialmente, siendo originaria de Mesoamérica, donde fue domesticada y donde se encuentran variedades silvestres, como la conocida popularmente con el nombre de chiltepin, chile soltero o chile loco.

Es una especie del género *Capsicum* y muestra una piel de diferentes colores: rojo, verde, amarillo, púrpura, etc. A pesar de ser una sola

especie, el *C. annuum* tiene cientos de formas, con una variedad de nombres, incluso dentro de un mismo idioma. Sus características son variadas, de tamaños pequeños a grandes, de dulces a agrios, y de muy picantes a sosos.

Características

La planta puede ser anual, bianual, o vivir varios años. Posee un tallo lleno de ramas y ésta alcanza los 0,5–1,5 m. Sus flores son blancas y los frutos pueden variar de color dependiendo del grado de madurez en el que se encuentren; incluso algunas variedades suelen comerse cuando el fruto está aún inmaduro.

Se trata de una planta de cultivo extendido por todo el mundo, es considerada una planta de huerta y generalmente se suele comercializar en diferentes colores: verde, rojo y amarillo. Dentro de esta especie se pueden encontrar numerosas variedades, generadas por diferencias en el clima, las condiciones del suelo, etc.

Usos

Se emplea frecuentemente en la cocina, asados, cocidos, preparados al horno, etc. En el este y el sur de Asia se consumen frecuentemente y forman parte principal de su cultivo. En algunos lugares se emplea como medicina gracias a sus principios activos ya que contiene capsaicina, esencia, carotenos, capsorrubina, luteína, cobre, vitamina C.

Propiedades medicinales:

antihemorroidal (en baja concentración), antiirreumático, aperitivo, revulsivo, rubefaciente, estíptico, afrodisíaco, estomacal, carminativo. La elevada cantidad de vitamina C que contiene se pierde durante la desecación.

- Sección Cubana de la Sociedad Teosófica-

- Fundada en La Habana, el 7 de febrero de 1905-

- Email: teocuba.sociedad@gamil.com-

- Presidente: Bárbara Fariñas Piña-
- Vice-Presidente: Carlos Vicente Fernández-
- Secretario: Carmen Hernández Martínez-
- Jefe de despacho: Alfredo Fernández Martínez-
- Tesorero: Ramón Manuel González Álvarez-
- Bibliotecaria: Nieves de la Caridad Martínez González-

Fundación	Logia	Presidente	Dirección
1901	Annie Besant	Bárbara Fariñas Piña	Lombillo No.634 esq. Boyeros. La Habana. Cuba apdo. 6365. CP 10600. (537 881 7010)
1902	Sophia	Rubén Mora Pérez	Calle39 No.5805. entre 56 y 60, CP 55100Cienfuegos.
1908	Dharma	Berta Robaina Colomer	Manzaneda No.23 altos, entre Río y Medio, Matanzas.
1911	Leadbeater	Adelina Pizarro Marín	Máximo Gómez No.40. apdo. 972, CP 60200, Sancti Spiritus. Cuba.
1923	Amor	Juan Carlos Campos	Independencia 2034 entre Unión y Maceo,CP 50100, Villa Clara.Cuba.
1926	Kut-Humi	Rigel MenéndezVasallo	Lombillo No.634 esq. Boyeros. La Habana. Cuba apdo. 6365. CP 10600. (537 881 7010)
1929	Heracles	Armando Ruiz Correa	Lombillo No.634 esq. Boyeros. La Habana. Cuba apdo. 6365. CP 10600. (537 881 7010)
1935	Mahachohan	Flora Robaina Perez	Lombillo No.634 esq. Boyeros. La Habana. Cuba apdo. 6365. CP 10600. (537 881 7010)
1938	Marie Poutz	Luis Alberto Álvarez Pantoja	Lombillo No.634 esq. Boyeros. La Habana. Cuba apdo. 6365. CP 10600. (537 881 7010)
1938	Atma	Fidel Carrazana Macías	Lombillo No.634 esq. Boyeros. La Habana. Cuba apdo. 6365. CP 10600. (537 881 7010)
1946	Lealtad	José Manuel Sierra Proenza	Lombillo No.634 esq. Boyeros. La Habana. Cuba apdo. 6365. CP 10600. (537 881 7010)
1952	Devenir	Domingo Álvarez Miranda	Lombillo No.634 esq. Boyeros. La Habana. Cuba apdo. 6365. CP 10600. (537 881 7010)

- Sección Cubana de la Sociedad Teosófica-

- Lombillo No.634 esq. Boyeros. La Habana., Teléfono: 881 7010-



La Sociedad Teosófica fue fundada en Nueva York el 17 de noviembre de 1875 y trasladada a Chennai, Madrás, el 3 de abril de 1905.

Sus tres objetivos declarados son:

- 1- Formar un núcleo de la fraternidad universal de la humanidad, sin distinción de raza, sexo, casta o color.
- 2- Fomentar el estudio comparativo de religión, filosofía y ciencia.
- 3- Investigar las leyes inexplicadas de la naturaleza, y los poderes latentes en el hombre.