



# REVISTA TEOSÓFICA CUBANA

No. 4, Octubre 2015 • Segunda época

## La devoción

Que el amor pesa más con Dios  
es y siempre será verdad.

Sutra 81 de los *Bhakti Sutras* de Narada

**La Sociedad Teosófica fue fundada en Nueva York  
el 17 de noviembre de 1875 y trasladada a Chennai, Madrás  
el 3 de abril de 1905.**

---

## **Independencia de la Sociedad Teosófica**

(Resolución aprobada por el Consejo General de la Sociedad Teosófica  
el 30 de diciembre de 1950)

La Sociedad Teosófica, si bien coopera con toda otra organización cuyos propósitos y actividades hagan posible tal cooperación, es y tiene que permanecer como una organización enteramente independiente de ella, no comprometida con cualquier objetivo salvo los suyos propios y atenta a desarrollar su propio trabajo sobre las líneas más amplias e inclusivas, avanzando hacia su propia meta según se ha indicado, para perseguir aquellos objetivos de la Sabiduría Divina que en lo abstracto está implícita en el título Sociedad Teosófica.

Dado que la Fraternidad Universal y la Sabiduría son infinitas e ilimitadas, y por haber completa libertad de pensamiento y acción para cada miembro en la Sociedad, **esta busca mantener su carácter único y distintivo, permaneciendo libre de *afiliación o identificación* con cualquier otra organización.**



### **Los tres objetivos de la Sociedad Teosófica declarados son:**

- 1- Formar un núcleo de la fraternidad universal de la humanidad sin distinción de raza, credo, sexo, casta o color.
- 2- Fomentar el estudio comparativo de religión, filosofía y ciencia.
- 3- Investigar las leyes inexplicadas de la naturaleza y los poderes latentes en el hombre.

# Contenido

.....

- 2** Carta a los lectores  
*Bárbara A. Fariñas Piña*
- 3** La Teosofía y los niños (II)  
*Gaspar Torres Martínez*
- 6** La dieta mas saludable  
*Luciano Villar*
- 8** La Luz de Buddhi (I)  
*I. K. Taimni*
- 13** El Sendero de la Devoción (III)  
*Bárbara A. Fariñas Piña*
- 16** Selección de *Bhakti Sutras*

.....



## Revista Teosófica Cubana

No. 4, Octubre 2015, RNPS: 2385  
Email: [revistateocubana@gmail.com](mailto:revistateocubana@gmail.com)

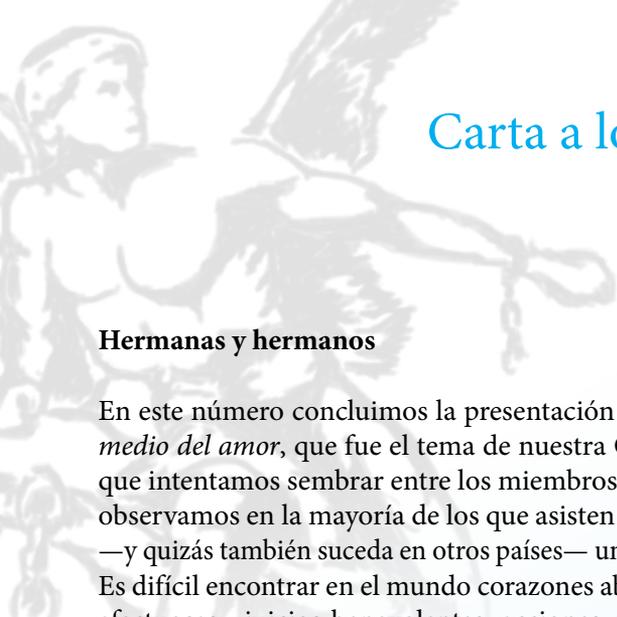


La redacción no se responsabiliza por el contenido expresado en los textos de los autores, excepto cuando se trate de documentos y declaraciones oficiales de la Sociedad Teosófica de Adyar o de la Sección Cubana de la Sociedad Teosófica. Los realizadores de esta publicación digital no se responsabilizan con el uso que los lectores puedan hacer de la misma.

**Dirección:** Bárbara Fariñas Piña

**Colaboraciones:** Carlos Vicente Fernández

**Diseños:** Bárbara Fariñas / Marcel Méndez / Carlos Zafra Martell



# Carta a los lectores

Bárbara A. Fariñas Piña  
*Presidenta Nacional*

## **Hermanas y hermanos**

En este número concluimos la presentación del trabajo *Autorrealización por medio del amor*, que fue el tema de nuestra Convención de este año y con el que intentamos sembrar entre los miembros el interés por este sendero, pues observamos en la mayoría de los que asisten a la Sociedad Teosófica en Cuba —y quizás también suceda en otros países— una gran tendencia a intelectualizar. Es difícil encontrar en el mundo corazones abiertos, miradas cálidas, palabras afectuosas, juicios benevolentes, acciones compasivas... Por eso intentaré, desde cualquier posición en que me encuentre, encausar el trabajo para que la idea de la Fraternidad Universal se abra paso en la humanidad.

Siendo la fraternidad consecuencia indispensable de la devoción, y siendo esta un sendero que comienza con el trabajo de cada cual consigo mismo, quisiera compartir con todos un mensaje que encontré en la revista teosófica de Nueva Zelanda<sup>1</sup> y que no es ajeno al tema que tratamos:

TO KNOW, TO WILL, TO DARE, TO BE SILENT

Pienso que el Conocimiento inspira, forma el Propósito y nos da la Valentía para emprender la búsqueda, mientras el Silencio retiene el primer y delicado aliento necesario para los primeros pasos. Luego el caminar nos hará fuertes, hasta que el Conocimiento se revele en Hechos, el Propósito se transforme en Logros, la Valentía se haga Cualidad Innata y lo que la puerta del Silencio acaudaló con creces pueda ser derramado sobre el mundo desde la Fuente Inagotable de lo Eterno.

Este es el último número del año. Me atrevo a decir que, a pesar de que todos hemos tenido las experiencias más diversas, terminaremos el 2015 y comenzaremos el 2016 entre expectativas, incertidumbres, esperanzas y planes, pues así comenzamos y terminamos todo en la vida. Esperamos que la revista, cuya existencia no ha escapado a las incertidumbres, continúe satisfaciendo las expectativas y esperanzas con que fue acogida por sus lectores en todo el mundo.

---

<sup>1</sup> *TheoSophia*, septiembre 2012, vol. 73, no. 3.

## La Teosofía y los niños (II)\*

Gaspar Torres Martínez

*M.S.T. en América*

**T**odos sabemos que un niño pequeño, por suerte, no tiene recuerdos de su pasado, por lo que participa de la inocencia original del alma pura, y no está inclinado, muy fuertemente al menos, a repetir ese pasado, ni el bueno ni el malo, pues aún lo bueno debe el alma ponerlo en acción de nueva manera. Aunque el alma traiga el impulso de su parte espiritual para esa nueva expresión, entra en un cuerpo con tendencias a lo inferior, tanto por la herencia que recibe de los padres como por sus inclinaciones negativas de vidas anteriores, que tienden a despertarse por la presencia de la vida elemental de los cuerpos. Hay dos fuerzas siempre presentes, la del egoísmo con la atención puesta en la vida separada inferior, y la superior del alma, que tiende a buscar la unidad perdida. Por tanto, la vida elemental nos impulsará hacia abajo, a la etapa mineral que esa vida trata de alcanzar, y el alma nos impulsará hacia arriba, a completar nuestra evolución que ya pasó por el mineral, el vegetal, animal y que, a través de la experiencia humana, tiene la determinación de regresar a la Unidad de la Vida.

En las primeras etapas del ciclo humano tenemos también, como los elementales, que descender a la manifestación en las formas más densas de la existencia. Allí entramos en relación con la tendencia de los reinos elementales que en la segunda mitad de la etapa humana debemos desarraigar completamente. Cuando esto no es comprendido por un adulto, puede ver en un niño tendencias que, a la luz de la ortodoxia religiosa, se consideran resultado del ‘pecado original’, una de las fuentes más lamentables de incompreensión, ignorancia y superstición. No hay nada más que ese rejuego de fuerzas que se ponen en contraposición entre el arco ascendente en que se encuentra el alma humana y las corrientes descendientes de la vida elemental, una complementaria expresión de la Vida en el Universo.

No debemos ceder pues, a la costumbre hecha norma, de imponer férreas disciplinas a los niños para impedir que las fuerzas diabólicas los dominen. Debemos ser lo suficientemente flexibles para inspirarles el buen obrar desde sus almas, compren-

---

\* Resumen de la charla impartida en en la Sociedad Teosófica de Bogotá el 14 de Agosto de 2010.

diendo la lucha en que, tanto ellos como nosotros mismos, estamos librando para aprender las más importantes lecciones de la evolución de la vida y de la forma.<sup>1</sup>

En Occidente tenemos a Pestalozzi desde el siglo XIX y en el XX a María Montessori como las figuras que ayudaron a cambiar las nociones de la educación que, desde su antigua divisa de 'la letra con sangre entra', fue lentamente transformada a la nueva educación, basada en el despertar del interés y el amor por el saber en los niños. Sabemos que María Montessori fue grandemente ayudada por la señora Annie Besant, pero también por los conceptos sobre educación que los más eminentes teósofos han expuesto. Sin embargo, mucho falta todavía para una educación verdaderamente útil y propicia al mejor desarrollo del alma espiritual humana. Sólo la Teosofía puede dar el marco adecuado para el mejoramiento que falta.<sup>2</sup>



Sobre todo en los ciclos que van de la segunda niñez a la juventud, o sea, de los siete a los catorce años y de los catorce a los veintiuno, están las dos etapas más importantes en que podemos dar a los niños y jóvenes una base firme y adecuada, para que puedan por sí mismos tomar una dirección fructífera para la evolución en la vida espiritual. Esto no puede hacerse con teorías, o meras palabras dichas al niño, sino con ejemplos inspiradores, éticos, que le sirvan para comparar sus impulsos inadecuados con el comportamiento correcto de sus mayores y el medio que les rodea. Lo que se imponga al niño nunca será asimilado a plenitud por el alma, pues sólo tendría por resultado el miedo a una sanción o reprimenda, mientras que el deseo reprimido por el comportamiento inadecuado resurgirá en cuanto se pierda el miedo.

Hay niños más dóciles, otros más rebeldes, eso requerirá nuestra mayor atención para decidir cómo guiarlos mejor, de acuerdo a las características de cada uno.

---

<sup>1</sup> Sería muy útil para este empeño el estudio del libro de C. Jinarajadasa, *Flores y Jardines* en que, bajo la alegoría de un sueño, el autor nos pone en contacto con determinados ideales a realizar por nosotros mismos y aprovecharlos en la educación y guía de los niños, comparando todo ello con un bello jardín en que las flores son la expresión simbólica del florecimiento del alma espiritual en todos los seres humanos, preferentemente en los niños, que son los que con más facilidad lo pueden lograr. (Nota del A.)

<sup>2</sup> Hablamos de las enseñanzas teosóficas en su más amplio alcance y significados. (Nota del A.)



Imagen tomada de [www.guiainfantil.com](http://www.guiainfantil.com)

Podemos generalmente clasificar a los niños en al menos tres grandes grupos, de acuerdo a los tres grandes margas o senderos: los activos, los afectivos y los investigativos o curiosos. Debemos adaptar nuestros incentivos y respuestas para ellos al temperamento que vayamos descubriendo en sus preferencias y conducta. En los primeros promoveremos la actividad física. En los segundos sus expresiones amorosas, ya sea el amor al arte o las más amplias y abstractas expresiones devocionales posibles. En los terceros, inclinación a estudios que puedan hacerles ponderar, reflexionar y mantener sus mentes lo más desprejuiciadas posibles, con el fin de prepararlas para la ascensión por los niveles de sabiduría. En los tres sentidos, el estímulo usado debe tener siempre una tónica desinteresada, inegoísta, noble, etc., para que no se desvíe la atención del niño hacia su personal interés. Claro que la preferencia en estimular lo más notorio del carácter del niño no significa que ignoremos o descuidemos los otros aspectos de su ser, pues según ascendemos, todo se va integrando en la unidad superior de la Vida que abarca todas sus manifestaciones. **(Continuará en el próximo número.)**

# La dieta mas saludable \*

Luciano Villar

**L**os vegetarianos tienen mejor salud. Hoy es ya un hecho indiscutible. Los beneficios repercuten sobre todo en la salud cardiovascular, la prevención del cáncer y la obesidad.

Seguir una dieta vegetariana ya es reconocido, según los expertos, no solo es suficiente para estar bien alimentado, sino como una de las mejores opciones para disfrutar de buena salud y de mayor esperanza de vida. Una afirmación que corroboran algunos organismos tan prestigiosos como la American Dietetic Association (ADA) en su declaración de principios publicada en 1997 y reafirmada en el 2002: “La postura de la ADA es que las dietas vegetarianas adecuadamente planificadas son saludables, son nutricionalmente correctas, y proporcionan beneficios para la salud en la prevención y tratamiento de determinadas enfermedades. (...) Las dietas veganas y ovolactovegetarianas son apropiadas para todas las etapas del ciclo vital, incluyendo el embarazo y la lactancia”.

Hoy se estima que hasta el 70% de las enfermedades están relacionadas con nuestro modo de vida, con lo que comemos, bebemos y fumamos, y se podría añadir –a juzgar por el crecimiento del estrés y sus dañinos efectos sobre la salud- que también con lo que pensamos y sentimos.

La lista de los estudios realizados en los últimos sesenta años, en los cuales se analizaron y compararon grupos de personas con una dieta occidental tipo y personas vegetarianas es interminable. Todos ellos concluyen en lo mismo, y permiten demostrar que los vegetarianos, en general, viven más y mejor, enferman menos y se recuperan antes de sus dolencias.

Además de las frutas y verduras frescas, tenemos a nuestro alcance una gran variedad de alimentos vegetales que garantizan el aporte de nutrientes necesarios. Para empezar se puede seguir la sencilla regla de aumentar gradualmente la ingesta de cereales, verduras, frutas y legumbres en la dieta habitual, a la vez que se reducen la carne y el pescado.

---

\* Condensado de *Integral*, No. 287, noviembre, 2003.

**La variedad de alimentos en su correcta proporción asegura una alimentación sana y equilibrada:**

**GRASAS Y AZÚCARES:**

aceites vegetales, mantequilla, mermelada, azúcar, chocolate, dulces integrales. La excepción puede ser el aceite de oliva.

**CONSUMO OCASIONAL:**

1 o 2 veces a la semana, excepto el aceite de oliva virgen extra.

**PROTEÍNAS:**

legumbres, frutos secos, semillas, huevos y productos lácteos. Es preferible que predomine el grupo de legumbres al de lácteos.

**3 RACIONES DIARIAS:**

legumbres cocidas (ración: 100g), frutos secos (30), huevo (1), yogur (2), queso (100 g).

**VITAMINAS Y MINERALES:**

frutos, zumos y verduras son las principales fuentes de fibra, vitaminas, minerales, pigmentos y encinas. Consumir algo más de verduras que de frutas. Comer una parte importante en crudo, y preferir las frescas y ecológicas.

**6 RACIONES DIARIAS:**

verduras de hoja verde y hortalizas (ración=200g), zanahorias y tomates (100g), frutas medianas (1 pieza).

**HIDRATOS DE CARBONO COMPLEJOS:**

nos dan energía necesaria para la actividad diaria: cereales en cualquiera de sus formas, dando prioridad a los integrales y poco procesados. También tubérculos, como las patatas y raíces.

**9 RACIONES DIARIAS:**

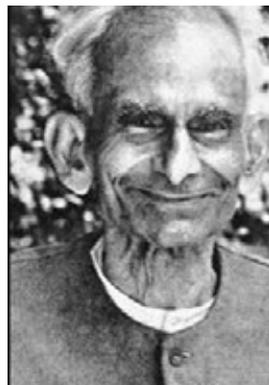
arroz integral y pasta (ración=80 g), pan (1 rebanada), cereales para el desayuno (30 g).

Ω

## La Luz de *Buddhi* (I) \*

I.K. Tamni

Traducción:  
Carlos Vicente Fernández  
*Vicepresidente Nacional*



**L**a mayoría de nosotros olvidamos completamente el hecho de que estamos aquí por un muy breve período y de que somos una parte insignificante de un universo vasto y aparentemente ilimitado. Un insecto reptando en los Himalaya tiene una importancia comparativamente mayor desde el punto de vista puramente físico. Entramos en esta vida por la puerta del nacimiento y luego de pasar en este planeta unos setenta años, bajo toda clase de circunstancias, desaparecemos por la puerta de la muerte. Esta procesión de seres vivientes ha estado sucediendo durante miles de años y todavía no se le ocurre a mucha gente hacerse las preguntas realmente pertinentes en cuanto a de dónde venimos, adonde vamos y por qué estamos aquí. Nuestro afán por la vida, ya sea placentero o desagradable, nuestra absorción en los intereses que hemos desarrollado, son tan totales que ni siquiera somos conscientes de que el gran problema de la vida nos enfrenta todo el tiempo, de que un abrumador misterio nos rodea.

No solo estamos persiguiendo nuestros pequeños objetivos personales en un mundo aparentemente sin sentido de una manera azarosa, sino que mostramos la misma falta de inteligencia al tratar con los mayores problemas de la humanidad. Existe una ausencia total de cualquier principio guiador o de ideas que indiquen la dirección en la cual debemos ir. Existe una vaga idea de que tenemos que promover el bienestar de la humanidad, pero lo que significa el verdadero bienestar y cómo debe obtenerse son asuntos sobre los cuales existe amarga controversia y conflicto mortal. ¡Tanto, que estamos equilibradamente listos para destruir, en una guerra

---

\* Tomado de *The Theosophist*, febrero, 2004.

atómica, la mayor parte de esa misma humanidad por cuyo mejoramiento supuestamente estamos trabajando y luchando! ¿Podiera haber una ilustración mas adecuada para esta prevaeciente falta de inteligencia, a pesar de los extraordinarios logros intelectuales de la ciencia y el indudable alto calibre mental de aquellos que guían los destinos de las naciones?

Muchos de nosotros, que estamos persiguiendo de todo corazón estos objetivos temporales en busca de la felicidad, sabemos en teoría que esta búsqueda es fútil y que la verdadera felicidad solo se puede encontrar dentro de uno mismo elevando la conciencia a mayores niveles y trascendiendo gradualmente las ilusiones y limitaciones del ser inferior. Pero aún así nada hacemos para lograr los cambios necesarios en nuestra vida. La razón para este comportamiento anómalo, de acuerdo con nuestros sabios, está en el hecho de que la percepción de las verdades mas profundas de la vida y la significación interna de incluso los hechos ordinarios con los cuales estamos en contacto todos los días depende, no de la razón o del ejercicio de la mente inferior, sino de la facultad espiritual superior que se llama *buddhi* y a la cual la psicología occidental nombra vagamente como intuición. El intelecto puede conocer todos los hechos, pero a menos y hasta que se ilumina por la luz de *buddhi* fracasará en ver su significado mas profundo. Es por ello que la actitud de los filósofos que dan conferencias a diario sobre los más profundos problemas de la vida, no difiere apreciablemente de la actitud del hombre de la calle. Es por ello que los científicos que diariamente escrutan los cielos y miran dentro de las más distantes profundidades de este vasto universo, no pueden ver la insignificancia de nuestra vida humana desde el punto de vista puramente físico. Es por ello que encontramos tantos maestros religiosos enseñando la Vedānta a sus seguidores y viviendo su vida como si esta filosofía fuera un asunto de puro interés académico. Estas personas parecen saberlo todo y sin embargo no saben nada. Su conocimiento solo está en el plano del intelecto. La facultad de *buddhi* aún no ha sido desarrollada o no se le ha permitido funcionar en un grado adecuado. Sus conocimientos aún no han sido convertidos en realización por la iluminación de *buddhi*.

Esta ausencia de percepción interna no es el único resultado de la obscuración de la facultad *búddhica*. Cuando a esta facultad se le ha permitido permanecer durmiente en un grado extraordinario por tendencias y acciones viles, puede dar por resultado fenómenos que parecen realmente sorprendentes desde el punto de vista psicológico. Por otro lado, encontramos personas normales y sensibles comportándose como lunáticos en ciertos asuntos. Advertimos una destacada comprensión de las verdades intelectuales y espirituales coexistiendo con depravaciones morales de la peor especie. Es difícil entender tales anomalías a menos

que reconozcamos esta distinción entre el intelecto y *buddhi*. Todos estos casos se deben a anormalidades en el funcionamiento de *buddhi* adquiridas, ya sea por un desarrollo truncado del intelecto, o por permitirse uno mismo ser llevado lentamente por los caminos de maldad.

La iluminación búddhica se necesita no solo para preservarnos del extravío en la vida que nos hace seguir malos caminos, sino también en el campo de *sādhanā* o práctica espiritual cuando nos embarcamos con íntegra seriedad en la divina aventura de la auto-realización. Mucha gente cree honestamente que todo lo que tienen que hacer para asegurar su progreso espiritual es encontrar un adecuado maestro espiritual o guru, que les guiará en todo y se hará responsable por su bienestar espiritual.

El hecho, sin embargo, es que ningún recorrido real del camino espiritual es posible hasta que el aspirante haya desenvuelto suficientemente su *buddhi* para encontrar dentro de sí mismo todo la guía que necesita para su avance espiritual. El maestro puede ayudarle en asuntos cruciales o en ocasiones especiales, pero no puede estar pegado al codo del discípulo para ayudarle en todas las dificultades y pruebas. De hecho, mientras más avanza el discípulo en el camino, más tiene que aprender a ser independiente de su maestro. La luz del Sendero debe venir desde adentro. Esa luz, que es el resultado de un funcionamiento sano de la facultad *búddhica*, puede venir desde adentro solo cuando la mente está lo suficientemente purificada por una vida recta y por auto-disciplina yógica, como se señala en los *Yoga-sutra-s* (II.28):

“DESTRUIDA LA IMPUREZA POR LA PRÁCTICA DE LOS EJERCICIOS  
COMPONENTES DE LA YOGA, SURGE LA ILUMINACIÓN ESPIRITUAL  
QUE DESARROLLA LA CONCIENCIA DE LA REALIDAD”

Esta luz, que es esencialmente de la naturaleza de la percepción espiritual, permite al aspirante entrar en el Sendero de Santidad. Lo guía a través de las diferentes etapas del largo y difícil viaje y lo protege contra peligros y tentaciones de todo tipo, y también es esta luz la que le permite desgarrar el último velo que esconde el rostro del Amado. Por ello necesita iluminación búddhica desde el momento en que inicia el sendero, hasta que cruza el umbral de nirvāna. **(Continuará en el próximo número.)**



# El Sendero de la Devoción (III)\*

**Bárbara A. Fariñas Piña**  
*Presidenta Nacinal*

*Nota: Los aforismos de los Bhakti Sutras de Narada interpretados por I.K. Taimni que sustentan este trabajo se encuentran al final del artículo.*

**E**sta es la parte final del trabajo sobre el Sendero de la Devoción y tiene el propósito de cerrar el tema, recordando algunos aspectos y presentando varios de los resultados declarados por Narada y analizados por el Sr. Taimni.

## **La experiencia devocional**

Los siguientes sutras muestran que en los niveles inferiores o primarios de su desarrollo hay tres tipos de devotos y tres clases de devoción:

“56. LA SECUNDARIA O CLASE INFERIOR DE DEVOCIÓN A DIOS ES TRIPLE DE ACUERDO A CÓMO ES INFLUENCIADA POR LAS TRES GUNAS, O DE ACUERDO A LOS TRES TIPOS DE DEVOTOS

57. CADA CLASE DE DEVOCIÓN PRECEDENTE ES MEJOR O MÁS EFECTIVA QUE LA SUBSIGUIENTE”

Así los devotos quedan definidos por la Guna predominante en su carácter.

- El devoto sátvico es el que considera la práctica espiritual como un deber y está dispuesto a soportar cualquier número de dificultades en Su Nombre. Está totalmente convencido de que todo es ilusión y hace solamente el bien bajo toda condición y circunstancia. Ama a todos. Se emplea todo el tiem-

---

\* Todas las citas del artículo fueron tomadas de *Autorrealización por medio del Amor* de I.K. Taimni, libro digital en propiedad de la Sección Cubana de la Sociedad Teosófica.

po en recordar al Señor y ni siquiera anhela el fruto de tales prácticas; todo lo deja en manos del Señor.

- El devoto rajásico ansía a cada paso el fruto de sus actos. Si el fruto no aparece, gradualmente se apoderan de él la negligencia y el desagrado, por lo que su práctica pierde fuerza.
- El devoto tamásico solo recuerda a Dios en los momentos de peligro y sufrimiento agudo. Este es el peor devoto. En los malos momentos tales personas juran que van a corregir su culto devocional y hacen ofrecimientos y juramentos al Señor. Sin embargo, no dejan de calcular el monto de los ofrecimientos puestos a sus pies y esperan recompensas proporcionales. Los que adoptan esta actitud jamás purificarán su carácter.

Taimni explica entonces los estados superiores de acuerdo con los sutras siguientes:

“55. HABIENDO ALCANZADO ESE MÁS ELEVADO ESTADO DE AMOR HACIA DIOS,  
EL DEVOTO NO VE NADA SINO DIOS, NO ESCUCHA NADA SINO DIOS,  
Y NO PIENSA EN OTRA COSA EXCEPTO EN DIOS

54. ESTA MÁS SUTIL Y REAL FORMA DE AMOR A DIOS  
SE ENCUENTRA POR ENCIMA DEL REINO DE LAS GUNAS Y DESEOS MUNDANOS,  
AUMENTA INVARIABLEMENTE DE MOMENTO A MOMENTO,  
ES DE INCESANTE FLUIR, EXISTE EN LOS REINOS MÁS SUTILES DEL SER,  
Y ES ESENCIALMENTE DE LA NATURALEZA DE LA EXPERIENCIA

6. QUE CONOCIÉNDOLO (A DIOS O LA GRAN REALIDAD)  
ÉL LLEGA A ESTAR EMBRIAGADO DE JÚBILO, REPOSADO Y AUTOSATISFECHO”

Dice Taimni:

El aspirante debe tener presente las dos etapas en el BHAKTI-MARGA. La primera etapa<sup>1</sup> es un período de constante esfuerzo, auto-disciplina, purificación y el desarrollo de las virtudes y estado de la mente que se requieren para la expresión de BHAKTI. En esta etapa, siguen alternativamente unos a otros, periodos de exaltación y de depresión emocionales. Pero, si el aspirante persevera en su intenso esfuerzo y tiene la potencialidad necesaria

<sup>1</sup> La clase secundaria de devoción.

dentro de él, pasa gradualmente a la segunda etapa en la que el amor a Dios comienza a brotar desde dentro, natural y constantemente, en una medida siempre creciente, sin ningún esfuerzo de su parte. El estado que se logra cuando hay directa percepción de la Realidad, se describe muy adecuadamente en este aforismo y hace al devoto Auto-Suficiente y lleno de bienaventuranza y de ‘la Paz que sobrepasa el entendimiento.’<sup>2</sup>

Hay un aspecto muy interesante en la experiencia religiosa que no debe pasar por alto:

“68. CONVERSANDO ENTRE ELLOS (SOBRE DIOS Y SUS ATRIBUTOS)  
CON VOZ AHOGADA, CON LOS CABELLOS DE PUNTA  
Y CON LÁGRIMAS CORRIÉNDOLES POR LAS MEJILLAS,  
ELLOS PURIFICAN A SUS FAMILIAS, ASÍ COMO A LA TIERRA.”

Taimni nos explica:

Los que no se han movido en círculos en los que los verdaderos devotos se reúnen para hablar sobre Él y cantar himnos sobre Él y sus atributos, no estarán en condiciones de apreciar el estado mental, del cual la expresión en este aforismo es solo una expresión externa. La declinación y gradual desaparición del sentimiento verdaderamente religioso, aún en países como la India, donde la religión jugaba un papel dominante en la vida de los hindúes, han hecho muy raras las escenas descritas anteriormente. Las conferencias que exponen doctrinas de filosofía y realizan elaborados rituales, han tomado el lugar de las reuniones en las que los verdaderos devotos se reunían para tener el placer de intercambiar ideas y sentimientos religiosos y cantar canciones elevadamente cargadas con emociones despertadas por esas canciones.

La intelectualización de la vida religiosa y el haber olvidado **el hecho de que la vida religiosa ha de estar basada sobre las emociones**,<sup>3</sup> es la causa principal de la decreciente atracción de la religión para el hombre corriente. El propósito de la verdadera religión es llevar al hombre a una relación más estrecha con Dios. El hombre no puede acercarse a Dios sino por medio de la devoción y el amor. Sin devoción y amor a Dios no puede haber verda-

<sup>2</sup> En el Yoga de Patanjali también se describe que al alcanzar Kaivalya, la Auto-Relización o Liberación final, queda trascendido el reino de las Gunas.

<sup>3</sup> El texto en negritas está resaltado por la autora y no constituye parte de la cita. (Nota del E.)

dera felicidad interna, o su forma más intensa de bienaventuranza, la que el hombre busca en la religión. De modo que la vida religiosa basada en el intelecto, que sigue un código prescrito de conducta exterior, priva a la religión de esa satisfacción interna y paz, que son el objeto de llevar una vida religiosa. No solo existe una intelectualización de la vida religiosa, sino que las emociones han venido a ser consideradas, en la llamada sociedad civilizada, como un signo de debilidad, y así, aun cuando las personas los posean, tienden a ocultar de los demás sus sentimientos religiosos. Es difícil para las personas hoy comprender y apreciar lo que transmite el aforismo que discutimos.

Yo considero que es importante para los teósofos tratar de comprender esto por el peligro que corremos, dadas las características de nuestro trabajo, de caer en la intelectualización de la vida religiosa, e incluso, en despreciar o querer trascender violentamente nuestra vida emocional. Por algo siempre escuchamos que *el sendero del ocultismo es como el filo de una navaja*.

### **Para las logias o ramas teosóficas**

Durante los estudios teosóficos, a veces vemos que se entablan discusiones entre hermanos en las que algunos quieren imponer sus ideas a los demás. Si tenemos en cuenta que siempre que estudiamos Teosofía no hacemos otra cosa que hablar de Dios o sus atributos, la inutilidad e irracionalidad de tales discusiones salta a la vista cuando se leen los siguientes Sutas:

“74. DESARROLLANDO DEVOCIÓN EL DEVOTO NO DEBE DEPENDER DE DISCUSINES VANAS CON RESPECTO A LA EXISTENCIA O ATRIBUTOS DE DIOS

75. PORQUE LAS DISCUSIONES VANAS Y LAS CHARLAS SOBRE DIOS PUEDEN PROLONGARSE INDEFINIDAMENTE SIN LLEGAR NUNCA A LA VERDAD SOBRE ÉL CON CERTEZA”

### **La Fraternidad Universal**

Cuando se comprende la importancia que tiene para la humanidad actual el sendero de la devoción pudiera surgir la pregunta sobre la relación entre la Sociedad Teosófica y dicho sendero, considerando que sus fundadores, siendo Maestros de Sabiduría, declararon lo importante que esta sería para la próxima era que transitará la humanidad. Hay dos sutras que responden la pregunta y muestran lo valioso del primer objetivo de la Sociedad y de su realización por sus leales y

sinceros miembros.

“72. ENTRE LOS VERDADEROS DEVOTOS DE DIOS NO PUEDEN EXISTIR DISTINCIONES DE COMUNIDAD, CONOCIMIENTO, APARIENCIA, FAMILIA, RIQUEZA, ACTIVIDAD Y COSAS SEMEJANTES.

73. NO EXISTEN DISTINCIONES EN LAS MENTES DE AQUELLOS QUE HAN ENCONTRADO A DIOS, DE LA CLASE REFERIDA EN EL ÚLTIMO AFORISMO, PUES ELLOS VEN A TODAS LAS CRIATURAS VIVIENTES COMO EXPRESIONES E INCORPORACIONES DE LA VIDA DIVINA QUE PENETRA TODAS LAS COSAS Y ESTÁ PRESENTE EN SU TOTALIDAD EN EL CORAZÓN DE TODO SER HUMANO”

El que conformar un núcleo de la Fraternidad Universal sin distinciones sea el primer objetivo de la ST es un hecho revelador. Aunque no reparemos mucho en ello, para los hermanos que llegan a ella con el corazón duro, sin amor a Dios, la Teosofía es casi como una cáscara hueca. Quienes desarrollan devoción en cualquiera de sus formas comienzan al menos a ser conscientes de esa Verdad, proclamada por la Teosofía, que es la Unidad del Ser.

Hablar de la Unidad del Ser sin una mente religiosa es intelectualizar. Según Taimni “se desarrolla su ideal en el campo intelectual y esto, en muchos casos, lo que hace es convertirlos en teóricos de las caricaturas del amor y la compasión que se han formado en sus mentes, y se erigen en jueces de todo el mundo sin percatarse que ellos son los que están en la peor situación”.

De manera que la realidad de la Fraternidad será consumada por nosotros cuando hayamos alcanzado la percepción de nuestro origen Divino y la Unidad de la Vida. Mientras tanto, debemos intentar vivir de acuerdo con él, para que nuestro amor hacia las diversas manifestaciones de Dios crezca correctamente, para que envueltos en el círculo virtuoso de la vida devocional, se eleve cada vez más nuestro ser espiritual a las alturas que debe alcanzar para reunirse finalmente con su Amado, quien lo espera en su interior.

AMOR OMNIA VINCIT

Ω



## Selección de *Bhakti Sutras*

43

LAS MALAS COMPAÑÍAS DEBEN SER ESQUIVADAS Y ABANDONADAS  
TANTO COMO SEA POSIBLE, EN TODO TIEMPO.

44

PORQUE LA ASOCIACIÓN CON MALAS PERSONAS O TENDENCIAS  
INCLINA AL DESARROLLO DE LUJURIA, IRA, INFATUACIÓN  
CON LOS OBJETOS MUNDANOS, OLVIDANDO  
NUESTROS IDEALES ESPIRITUALES Y CON PÉRDIDA DE VIVEKA,  
Y ESTO RESULTA AL FINAL EN LA RUINA TOTAL DE NUESTRA VIDA  
Y POTENCIALIDADES ESPIRITUALES.

45

ESTAS MALAS TENDENCIAS QUE SON DÉBILES Y SE CONDUCE COMO MURMULLOS  
AL COMIENZO, FINALMENTE COMIENZAN A COMPORTARSE COMO UN MAR  
TURBULENTO POR ASOCIACIÓN CON MALAS PERSONAS O MALOS PENSA-  
MIENTOS Y ACCIONES.

47

(EL QUE CRUZA SOBRE EL OCÉANO DE SAMSARA) ES QUIEN VIVE UNA VIDA  
RETIRADA, QUIEN SE DESARRAIGA DE LAS ATADURAS MUNDANAS, QUIEN SE  
ELEVA SOBRE LA INFLUENCIA DE LAS TRES GUNAS, Y QUIEN RENUNCIA  
A LA CONFIANZA EN LAS POSESIONES - PARA SU SEGURIDAD.

63

TRAS LA DEVOCIÓN, EL ASPIRANTE NO DEBE ESCUCHAR CONVERSACIONES  
SOBRE SEXO, RIQUEZA Y LA CONDUCTA DE INCRÉDULOS.

64

LA VANIDAD, LA ARROGANCIA, ETC. DEBEN SER ABANDONADAS.



# SECCIÓN CUBANA DE LA SOCIEDAD TEOSÓFICA

Fundada en La Habana el 7 de Febrero de 1905.

Presidente: Bárbara A. Fariñas Piña • Vice-Presidente: Carlos V. Fernández Pérez  
Secretario: Carmen Hernández Martínez • Jefe de Despacho: Alfredo Fernández Martínez  
Tesorero: Rigel Menéndez Vasallo • Bibliotecaria: Nieves de la C. Martínez González

Sede Central de la Sección: Lombillo no. 634, La Habana, Cuba

Dirección Postal: Apartado 6365, La Habana 10600

Email: teocuba.sociedad@gmail.com

Teléfono: (+ 53) 7 881 7010

Fecha Fundación	Nombre Logia	PRESIDENTE	DIRECCIÓN
1901	Annie Besant	Bárbara A. Fariñas Piña	Lombillo no. 634 esq. Ave. Boyeros, La Habana 10600
1902	Sophia	Rubén Mora Pérez	Calle 39 no. 5805 e/ 56 y 60, Cienfuegos 55100
1908	Dharma	Berta Robaina Colomer	Manzaneda no. 23 altos e/ Río y Medio, Matanzas
1911	Leadbeater	Adelina Pizarro Marín	Máximo Gómez no. 40, apdo 972, Sancti Spiritus 60200
1923	Amor	Juan Carlos Campos	Independencia no. 2034 e/ Unión y Maceo, Villa Clara 50100
1926	Kut Humi	Rigel Menéndez Vasallo	Lombillo no. 634 esq. Ave. Boyeros, La Habana 10600
1929	Heracles	Oscar Millet Navarro	Lombillo no. 634 esq. Ave. Boyeros, La Habana 10600
1935	Mahachocan	Flora Robaina Pérez	Lombillo no. 634 esq. Ave. Boyeros, La Habana 10600
1938	Marie Poutz	Luis A. Álvarez Pantoja	Lombillo no. 634 esq. Ave. Boyeros, La Habana 10600
1938	Atma	Fidel Carrazana Macías	Lombillo no. 634 esq. Ave. Boyeros, La Habana 10600
1946	Lealtad	Carlos V. Fernández Pérez	Lombillo no. 634 esq. Ave. Boyeros, La Habana 10600
1952	Devenir	Domingo Álvarez Miranda	Lombillo no. 634 esq. Ave. Boyeros, La Habana 10600



## UNA OPINIÓN SOBRE CUBA

C. Jinarajadasa

*Usted pregunta cuál es la parte de Cuba en el Plan.*

*Fíjese usted y verá.*

*¿No se ha esparcido la Teosofía desde Cuba a México y Sur América? Cuba ha sido el portador de la luz. Es un espléndido Karma el que Cuba tiene. Qué parte en el futuro desempeñará Cuba en los asuntos políticos en el plano físico, yo no lo sé.*

*Pero Cuba ha ganado una oportunidad y ella tendrá su merecido para hacer un acto de servicio por la Humanidad cuando el tiempo llegue. Mientras tanto, hagan la Teosofía fuerte en Cuba, y ello hará que la visión de Cuba sea más clara cuando el tiempo llegue.*

Tomado de: «C. Jinarajadasa y la América Latina»  
Publicaciones Sophia. La Habana, Cuba 1961



Revista Teosófica Cubana